

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM GASTROSTOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Matheus Mesquita De Sousa<sup>1</sup>

Leticia Gomes Pereira<sup>2</sup>

Leticia Days Cruz Lima<sup>3</sup>

Natasha Marques Frota<sup>4</sup>

### RESUMO

O processo de envelhecimento ocasiona modificações biopsicossociais no indivíduo, que estão associadas à fragilidade. Dentre estas, tem-se a gastrostomia, que consiste em um procedimento cirúrgico para estabilizar uma sonda alimentar no estômago. Relatar a experiência prestada a um idoso com gastrostomia. Trata-se de um estudo descritivo de natureza qualitativa do tipo relato de experiência. Realizado em julho de 2022 em um hospital de atenção terciária no município de Fortaleza-CE. Para a coleta utilizou-se da anamnese e exame físico. Respeitou-se a Resolução 466/12 do CONEP. Resultados e Discussão: Paciente M.E.O, 91 anos, HD Pneumonia Aspirativa. Consciente, não responsiva e restrita ao leito. Realizado banho no leito, dieta por GTT. Realizado troca de curativo simples no óstio sem sinais flogísticos, pele íntegra e sem extravasamento de suco gástrico ou dieta. Limpeza realizada com SF 0,9% e clorexidina alcoólica. Diurese presente de coloração amarelo claro e sem odor, evacuação pastosa de coloração marrom. Entre os diagnósticos encontrados: mobilidade física prejudicada, relacionado pela força muscular diminuída e evidenciado pela atrofia nos membros superiores; Risco de integridade da pele prejudicada, relacionado a incisão cirúrgica e risco de infecção relacionado a dispositivos médicos. Foi possível observar que a enfermagem tem papel fundamental nos cuidados ao idoso com gastrostomia, especialmente nas orientações como manuseio da sonda, limpeza e alimentação.

**Palavras-chave:** Idoso; Gastrostomia; Cuidados de enfermagem.

---

Unilab, Ceará , Discente, matheusmesquita@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Unilab, Ceará , Discente, leticiagomes@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Unilab, Ceará , Discente, leticiadays@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>

Unilab, Ceará , Docente, natasha@unilab.edu.br<sup>4</sup>