

## **A PRÁTICA DA FITOTERAPIA NAS COMUNIDADES RURAIS E SUA RELAÇÃO COM A CULTURA POPULAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Franciany Costa Do Carmo <sup>1</sup>  
Camila Lima Da Costa <sup>2</sup>  
Maria Eduarda Da Silva Cunha <sup>3</sup>  
Thereza D'Ávila Uchôa Da Silva <sup>4</sup>  
Yara Santiago De Oliveira <sup>5</sup>

### **RESUMO**

A história do uso das plantas medicinais está ligada com a evolução humana, sendo o primeiro recurso terapêutico da humanidade e uma prática milenar importante, dado que a mesma é um método acessível e prático para o tratamento de enfermidades, se utilizado corretamente. Dessa forma, analisou-se de que maneira a fitoterapia estabelece uma relação com as comunidades rurais diante de um contexto histórico e cultural. A pesquisa foi de caráter bibliográfico, onde buscou-se identificar o que foi produzido de conhecimento pela comunidade científica acerca da relação entre a prática da fitoterapia e a cultura popular. Para isso, foram realizadas pesquisas em periódicos científicos, acessados via Portal de Periódicos Capes, Portal do Ministério da Saúde, compêndios e sites oficiais, visando a obtenção de informações de qualidade e seguras. Constatou-se na literatura que a fitoterapia contribui de maneira significativa para a população, por meio dos resultados obtidos com o uso das plantas medicinais para o tratamento empírico de enfermidades, baseado no uso tradicional. Somado a isso, a utilização de tais mecanismos terapêuticos possui um vínculo histórico com os indivíduos, sendo uma junção de diferentes culturas, repassadas ao longo das gerações. Além disso, a relação da fitoterapia com a população rural é resultado da maior centralização dos locais de atendimento à saúde, nos centros das cidades, fazendo com que as zonas mais isoladas optem por alternativas de maior viabilidade para suas realidades. Assim, tais fatores contribuem para que a utilização de plantas medicinais não seja somente um mecanismo de tratamento, mas também parte da cultura das populações rurais. Portanto, a fitoterapia conservou seus princípios, ao longo do tempo, no cotidiano da população, tornando-se importante no processo cultural dos mesmos.

**Palavras-chave:** fitoterapia; cultura; comunidades rurais.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
francianycosta@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, Discente,  
camilalima8133@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
eduardashalom23@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
davilaunilab94@gmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
yara@unilab.edu.br<sup>5</sup>