

## **ARTE DO AMAMENTAR: AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO ATRAVÉS DAS MÍDIAS SOCIAIS**

Luma Paulino Dos Santos<sup>1</sup>  
Lorena Maria Ferreira De Lima<sup>2</sup>  
Jamile Magalhães Ferreira<sup>3</sup>

### **RESUMO**

O leite materno deve ser o primeiro alimento ofertado ao recém-nascido, pois ele contribui para o crescimento e desenvolvimento da criança, desencadeando vantagens imunológicas, psicológicas e nutricionais. Ademais, a prática do aleitamento materno proporciona uma estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e funciona de forma econômica e eficaz na intervenção para redução da morbimortalidade infantil. Nesse contexto, o objetivo deste trabalho é divulgar conteúdos interativos, relevantes e embasados na literatura, utilizando o Instagram, para incentivar o aleitamento materno e evitar o desmame precoce e, conseqüentemente, reduzir a morbimortalidade infantil. Para tanto realizaram publicações quinzenais no perfil do Instagram “A arte do ama(r)mentar” sobre temáticas envolvendo amamentação. Os seguintes temas foram abordados: tipos de leite materno; leite materno x fórmula infantil; amamentação e métodos de contracepção; agosto dourado; alergia ao leite da vaca; depressão pós-parto; retirada e armazenamento do leite humano; amamentação e a inteligência do bebê; dentre outros. Esta última postagem foi a que mais teve impacto com 145 contas alcançadas, 37 compartilhamentos e 8 comentários. Até o momento, foram alcançados 280 seguidores, em maior quantidade residentes de Fortaleza (37,0%) e Redenção (12,5%). As faixas etárias que mais acessaram o perfil foram entre 18-24 anos (44,8%) e 25-34 anos (35,0%), com predomínio do sexo feminino (84,0) %, demonstrando que o assunto também é de interesse masculino. Obteve-se um alcance considerável de visualizações nas publicações realizadas pelo perfil @artedoamarmentar, que incluíam seguidores e não seguidores que visitaram o perfil. Essa divulgação serviu como ferramenta de partilha de conhecimento e educação em saúde, o que contribuiu para a interação com a comunidade.

**Palavras-chave:** amamentação; educação em saúde; mídias digitais.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde - Curso de Farmácia, Discente, luma@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde - Curso de Farmácia, Discente, lorenaalima24@gmail.com<sup>2</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, jamilemagalhaes@unilab.edu.br<sup>3</sup>