

IDENTIFICAÇÃO DA DEPRESSÃO PUERPERAL EM MULHERES DO ESTADO DO CEARÁ

Gabrielle Santiago Ribeiro¹
Vanessa Kelly Da Silva Lima²
Alexia Maria Da Costa Patrício³
Lydia Vieira Freitas Dos Santos⁴

RESUMO

O estudo teve como objetivo identificar a ocorrência de Depressão Puerperal (DP) entre mulheres que residem no Estado do Ceará. Trata-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa, de forma online, por meio do Google Forms, com duração de dezembro de 2020 a abril de 2021. A população foi constituída por puérperas, que estivessem em até 45 dias após o parto. Foram adotados como critérios de inclusão: ser maior de 18 anos e residir no Ceará. Quanto aos critérios de exclusão: puérperas com recém-nascidos natimortos; puérperas com recém-nascidos internados na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal ou Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal. Foi utilizada a técnica de amostragem não probabilística, do tipo intencional. Os dados foram coletados através de um questionário contendo variáveis sócio demográficas, clínicas e obstétricas, bem como a Escala de Depressão Pós-Parto de Edimburgo (EPDS). O projeto foi submetido e aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa, com o número do parecer 4.384.524. Participaram da pesquisa 205 mulheres, sendo incluídas 174. A média de idade foi de 27,5 anos, número de filhos de 1,4, dias de pós-parto foi de 21,4. Foram identificadas 72 mulheres com pontuação indicativa de DP na EPDS, com média de 15,5 escores na pontuação. Essas mulheres estão sendo acompanhadas por meio de um grupo de Whatsapp criado para dar suporte e fornecer material educativo para essas mães. Conclui-se que a realização de estudos relacionados a DP são importantes para subsidiar o conhecimento necessário para a identificação e tratamento desta patologia em tempo hábil.

Palavras-chave: depressão pós-parto período pós parto escala de depressão .

UNILAB, Ceará , Discente, gabriellesantiago39@gmail.com¹
UNILAB, Ceará, Discente, vanessa.kelly902@gmail.com²
UNILAB, Ceará, Discente, a16.alexiamaria@gmail.com³
UNILAB, Ceará, Docente, lydia@unilab.edu.br⁴

