

## **IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA**

Hévila Ferreira Gomes Medeiros Braga<sup>1</sup>  
Emanuella Silva Joventino Melo<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A COVID-19 trata-se de uma doença pandêmica que vem levando sofrimento mental em diversos públicos, entre eles os estudantes universitários. O objetivo do estudo foi avaliar a saúde mental de estudantes de uma universidade pública diante da pandemia da COVID-19. Trata-se de um estudo analítico, com abordagem quantitativa, realizado com 147 estudantes da graduação e pós-graduação da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) no período de dezembro de 2020 a março de 2021. Foi utilizado um instrumento abordando dados sociodemográficos, escala de ansiedade (IDATE), depressão (BECK) e de perturbação pós-estresse traumático (PCL-5). Realizou-se análise descritiva e inferencial com os testes Mann-Whitney e Krsuskall Wallis. Os resultados do estudo evidenciam que a maioria dos estudantes apresentou médio nível de estado (77,6%) e traço (68,7%) de ansiedade; ausência de sintomas depressivos (57,8%); ausência de sintomas de estresse pós-traumático (66%). Foi observado diferença estatisticamente significativa (p

**Palavras-chave:** Saúde mental COVID-19 Saúde do estudante .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
hevila.medeiros.hm@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
ejoventino@unilab.edu.br<sup>2</sup>

