

CUIDADO EM SAÚDE MENTAL DE GESTANTES NO CONTEXTO DA PANDEMIA POR SARS-COV-2

Leticia Gomes Pereira¹
Joseberg Pereira Amaro²
Zola Paulina Pedro Makabi³
Elizê Pereira Pinheiro⁴
Lydia Vieira Freitas Dos Santos⁵

RESUMO

Os sintomas de ansiedade e depressão na gravidez geralmente afetam entre 10 e 25% das gestantes. A atual pandemia por SARS-CoV-2 é um estressor com consequências potencialmente abrangentes para a gravidez. Objetivo: Realizar grupo de cuidado para promoção de saúde mental de gestantes durante a pandemia por SARS-CoV-2. Método: Os encontros serão realizados com gestantes que estejam no terceiro trimestre de gestação e residam na região do Maciço de Baturité, Ceará, Brasil. A estratégia utilizada para a realização dos grupos será a roda de conversa virtual, de forma síncrona, através da plataforma Google Meet. Para participar do grupo as gestantes deverão possuir acesso à internet através de dispositivo móvel ou computador. Serão realizados seis encontros nas seguintes temáticas: sentimentos e expectativas sobre a gestação; depressão e ansiedade na gestação; estresse e pandemia; autocuidado e autoestima; sexualidade na gestação e cuidados com o bebê. O critério de descontinuidade no estudo será a ausência em três encontros. Resultados esperados: Promover saúde e prevenir agravos em saúde mental de gestantes no cenário da pandemia por SARS-CoV-2. Diminuição dos sintomas de depressão e ansiedade relacionados ao trabalho de parto e puerpério. Oferecer orientações acerca dos cuidados para prevenção da infecção por SARS-CoV-2, além de informações atualizadas para gestante e bebê. Esperamos ainda que a gestante seja capaz de compreender melhor seus sentimentos e realizar autocuidado para benefício da sua saúde mental e que, possa passar por essa fase adotando estratégias que possam reduzir o estresse inerentes à gestação, durante a pandemia por SARS-CoV-2.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL GESTANTE INFECÇÃO POR CORONAVÍRUS .

UNILAB, ICS, Discente, letgomespereira@gmail.com¹
UNILAB, ICS, Discente, acadenfe.amaroj@gmail.com²
UNILAB, ICS, Discente, zolapaulinapedromakabi@gmail.com³
UNILAB, ICS, Discente, eliziepinheiro@gmai.com⁴
UNILAB, ICS, Docente, lydia@unilab.edu.br⁵

