

A IMPORTÂNCIA DO PROTETOR SOLAR: DA FORMULAÇÃO AO USO

Welton Felipe Nogueira Menezes¹

Raquel Petrilli Eloy²

Yara Santiago De Oliveira³

RESUMO

Fotoprotetores são preparações de uso tópico, utilizadas na pele, com diferentes formas de apresentação e que na sua formulação, integram agentes, moléculas ou complexos moleculares que podem absorver, refletir ou dispersar a radiação solar. Estas formulações contam com filtros físicos e/ou químicos que se comportam na pele de formas diferentes. Observando os riscos da exposição inadequada, o uso de fotoprotetores é imprescindível para mantermos a saúde da nossa pele e retardar os efeitos do envelhecimento cutâneo, prevenindo inclusive o aparecimento de variados tipos de câncer. O presente trabalho tem como objetivo destacar a importância do uso de fotoprotetores como medida de promoção à saúde. O estudo guiou-se por pesquisas bibliográficas e por materiais disponibilizados pelas professoras orientadoras obtidos utilizando a base de dados Scielo, para que fosse apresentado no I Ciclo de Palestras Interligas da UNILAB. Na palestra ministrada foram discutidos diversos tópicos relacionados ao tema cosméticos associados a fotoproteção e promoção a saúde, dentre eles: composições, tipos de formulações, quais órgãos regulamentam e fiscalizam e efeitos crônicos da exposição à radiação solar. Abordou-se também tipos de radiação UV, cânceres que se desenvolvem na pele e quais hábitos devem ser adotados para uma utilização segura dos fotoprotetores. Estima-se que apenas 10% da população utiliza fotoprotetores, valores estes que devem ser ampliados. Deste modo, a utilização de formulações fotoprotetoras são imprescindíveis para os cuidados com a pele e essas práticas configuram-se como ações de promoção a saúde, retardando os efeitos do envelhecimento cutâneo e diminuindo incidência de câncer de pele.

Palavras-chave: Cosmetologia Fotoproteção Protetor solar .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto do Ciências da Saúde, Discente,
welton.evolet@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde , Docente,
petrilliraquel@unilab.edu.br²

Univesidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciencias da Saúde, Docente,
yara@unilab.edu.br³

