PLANO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PACIENTE COM CARDIOMIOPATIA HIPERTRÓFICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Palmira Da Conceição Alberto Tonet[1]
Luana Silva Vidal[2]
Lívia Moreira Barros[3]

RESUMO
A cardiomiopatia hipertrófica (CMH) é uma doença de causa geneticamente determinada que acarreta alterações estruturais na conformação cardiaca. Os portadores de CMH podem apressentar dispneia ao esforço, fadiga, dor no peito, pré-síncope e síncope durante ou logo após o esforço. Este estudo objetiva relatar a elaboração de plano de cuidado de enfermagem para paciente com CMH. Trata-se de um relato de experiência realizado em hospital terciário em Fortaleza-CE com indivíduo de 81 anos, sexo feminino, no 27° dia de Internação Hospitalar com diagnóstico médico de Cardiomiopatia hipertrófica, sendo os dados coletados a partir de entrevista e exame físico. O cuidado de enfermagem foi implementado em um único dia em dois momentos: Primeiramente, foi realizado anamnese e exame fisico, em seguida , foi elencado os diagnósticos prioritários com planejamento das intervenções de enfermagem. O padrão respiratório ineficaz relacionado a fadiga da musculatura acessória e a mobilidade física prejudicada caracterizada por amplitude limitada de movimentos e capacidade limitada para realizar movimentos grossos e finos, foram uns dos diagnósticos prioritários que guiou o plano de cuidado, intervindo no controle das vias aéreas, manter a cabeceira elevada a 30°, monitorização respiratória e dos sinais vitais com principais atenção à variação dos valores da pressão arterial e do padrão respiratório, prevenção de úlceras de pressão estimulando reposicionamentos frequentes para aliviar áreas de pressão, ensino sobre o processo da doença, e o tratamento, orientação antecipada e suporte familiar. Notou-se a importância da implementação de planejamento para promoção de cuidado qualificado, humanizado, holístico na assistência de enfermagem e bem-estar do paciente.

Palavras-chave: Plano de Assistência de enfermagem Cuidado de enfermagem Cardiomiopatia Hipertrófica .

UNILAB, ICS, Discente, palmiratonet@gmail.com[1]
UNILAB, ICS, Discente, luanavidal.unilab@gmail.com[2]
UNILAB, ICS, Docente, livia.moreirab@hotmail.com[3]

ISSN: 2447-6161