

## **A EXPERIÊNCIA DO TRABALHO COM A SAUDADE NO PROJETO DE EXTENSÃO CLÍNICA DA SAUDADE NA PANDEMIA DO COVID-19**

Victor Hugo Lima De Almeida<sup>1</sup>

José Teca Pereira<sup>2</sup>

Fátima Maria Araújo Bertini<sup>3</sup>

### **RESUMO**

O Projeto de Extensão Clínica da Saudade é coordenado pela Profa. Fátima Bertini e no ano de 2021 possui um bolsista PIBEAC. Tem como objetivo promover um diálogo coletivo da vivência da saudade entre os discentes, docentes e técnico-administrativos na UNILAB. Busca ser um apoio psicossocial para a vivência desse afeto no decorrer da vida acadêmica. Visa potencializar os discentes estrangeiros e brasileiros para manifestarem sua história de vida e cultura, fazendo a ressignificação de suas memórias a partir das falas no grupo, além de criar um espaço de escuta coletiva de afetos tristes ligados à vivência da saudade para que esses afetos possam ser refletidos e cuidados. No período de Pandemia da COVID-19, o projeto desenvolveu duas atividades no âmbito virtual: uma das atividades foi o Grupo de Escuta Psicossocial on-line, com a parceria da COASE. Constituiu uma atividade terapêutica facilitada pela coordenadora do projeto sem a participação dos bolsistas. A outra ação foi o evento Pontes para o Lado com a participação dos bolsistas e em parceria com o Projeto Empatia. Nesta ação, os discentes e os docentes expressaram a saudade em comum e de forma virtual fizeram uma homenagem para quem estava longe fisicamente. Desse modo, este projeto de extensão visou contribuir para a vivência desse afeto da saudade na dimensão coletiva on-line. Para tanto, metodologicamente, realiza-se a abordagem da Psicologia Sócio Histórica, na qual compreende o grupo enquanto processo grupal. Como conclusão, as ações do Projeto favoreceram para o bem-estar psicológico do público atendido.

**Palavras-chave:** UNILAB Afetos Universidade .

---

UNILAB, Instituto de Humanidades, Discente, victor.hugo46@yahoo.com.br<sup>1</sup>

UNILAB, Instituto de Humanidades, Discente, josetecapereira13@gmail.com<sup>2</sup>

UNILAB, Instituto de Humanidades, Docente, fatimabertini@unilab.edu.br<sup>3</sup>

