

## AÇÃO EDUCATIVA SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS COM ADOLESCENTES

Inara Da Silva De Moura<sup>1</sup>

José Carlos Gomes De Sousa<sup>2</sup>

Marianna Carvalho E Sousa Leão Cavalcanti<sup>3</sup>

### RESUMO

A adolescência caracteriza-se por processos e mudanças, bem como a descoberta para sexualidade. Contudo, há muitas dúvidas sobre os métodos contraceptivos e sua adesão por parte desse público, necessitando de informações corretas para vivenciar esta etapa da vida de maneira saudável. Relatar ação educativa de um projeto de extensão sobre métodos contraceptivo voltado à adolescentes. A ação foi realizada no dia 23 de novembro, numa escola estadual de ensino médio, localizada em Redenção-Ce. Foi facilitada por acadêmicos de enfermagem, através da plataforma Google Meet. Foi realizada parceria com a escola para divulgação entre os alunos. A ação educativa foi dividida em 3 etapas: Acolhimento e apresentação dos facilitadores e do tema; diálogo sobre os tipos de métodos contraceptivos e esclarecimento de dúvidas. A ação educativa teve 2 horas de duração e participaram 79 adolescentes. Observou-se que as principais dúvidas apresentadas foram: uso dos métodos contraceptivos, momento adequado para iniciar o contraceptivo, prescrição e efeitos dos contraceptivos, principalmente sobre os anticoncepcionais orais. Estes se sentiram à vontade para compartilhar suas dúvidas e foi proporcionado um espaço de fala sobre o assunto. O momento foi bastante enriquecedor, pois proporcionou maior proximidade com esse público, bem como esclarecimento das suas principais dúvidas; além de possibilitar reflexões acerca da comunicação e didáticas direcionadas aos adolescentes em tempos de isolamento social. É essencial que haja o fortalecimento do elo entre educação e saúde, no que tange a promoção da saúde sexual, mudança de hábitos e comportamentos saudáveis para adolescentes.

**Palavras-chave:** Anticoncepção Adolescentes Educação em saúde .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, inaramoura123@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, carlosgomesunilab@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Docente, profamarianna@unilab.edu.br<sup>3</sup>

