

## COMPLICAÇÕES ORIUNDAS DA COVID-19 NA SAÚDE DO IDOSO

Marina Clara De Souza Mota<sup>1</sup>  
Maria Alice Cavalcante Gomes<sup>2</sup>  
Natasha Marques Frota<sup>3</sup>

### RESUMO

Durante os últimos meses do ano de 2019 surgiu um novo vírus conhecido como COVID-19 (Sars-CoV-2) na China, este atinge principalmente os pulmões, e tem alta mortalidade na população idosa devido as comorbidades. O presente estudo tem como objetivo descrever as complicações oriundas da COVID-19 na saúde do idoso. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, realizado em abril de 2021, através de ligação telefônica, o nome dos participantes foram substituídos por nomes de pássaros. Os critérios de inclusão foram os participantes terem idade igual ou superior a 60 anos e já estar curado da COVID-19; o idoso não estar em posse de suas faculdades mentais foi o critério de exclusão. O estudo respeitou a Resolução 466/12 do CONEP. A entrevista foi realizada com dez idosos, sendo oito mulheres; a idade média foi de 69,5 anos; em relação as complicações PÓS-COVID-19: três participantes relataram fadiga/cansaço, dois relataram fadiga/cansaço e dor muscular, três relataram somente dor, um relatou tremores e uma não relatou nenhuma complicação. Nenhum dos entrevistados necessitou de hospitalização. Foram encontradas limitações para desempenhar atividades como cuidar da casa e fazer caminhada, devido ao cansaço e a dor permanente. Pode-se concluir que a COVID-19 têm a capacidade de causar sequelas nos idosos, mesmo que esses não tenham desenvolvido a forma mais grave da doença, existe então a necessidade de um plano de cuidados para a reabilitação desses idosos.

**Palavras-chave:** idoso coronavírus atividades cotidianas .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
marinaclara11@live.com<sup>1</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
alicegomes1002@gmail.com<sup>2</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
natasha@unilab.edu.br<sup>3</sup>

