

## **A POESIA COMO INSTRUMENTO DE EXPRESSÃO E DISTRAÇÃO NO PERÍODO PANDÊMICO**

Raquel Alves Cordeiro<sup>1</sup>  
Dielly Da Silva Gama<sup>2</sup>  
Dianny Estevão Batista<sup>3</sup>  
Douglas Wigner Brasil Maia Coutinho<sup>4</sup>  
Antonia Suelle De Sousa Alves Pereira<sup>5</sup>

### **RESUMO**

O presente trabalho trata da poesia como um instrumento para a expressão e distração, principalmente no período pandêmico. Compreende-se que a poesia sempre foi utilizada como um dos maiores meios de expressão e muitas vezes de resistência para lutas sociais. Pensando nisso, fez-se necessário perceber a forma como ela pode acrescentar na vida das pessoas no período pandêmico, inclusive como mecanismo de distração em meio às diversas crises que estão sendo vividas pela sociedade. Por esse motivo, objetivou-se analisar a forma como a poesia pode ser utilizada pela sociedade e principalmente pelos alunos do ensino básico da região do Maciço. Dessa forma, este trabalho está voltado para a distração, o qual será apresentado durante a semana universitária pela plataforma digital *Google Meet*, um diálogo com os alunos sobre como eles veem a poesia, e se a mesma é refúgio para eles nesse momento, assim, será possível proporcionar uma aula cheia de emoções na qual o público alvo possa expressar suas vivências através da poética. Para realizar esse trabalho, foi elaborado um formulário, compartilhado, principalmente para estudantes. Foram obtidas 44 respostas, sendo que a maioria desses indivíduos considerou a poesia uma forma de expressão, que tem os ajudado no período de pandemia a se distrair. Portanto, é notável que o presente trabalho tem o intuito de fortalecer a escrita dos alunos através da poesia e colaborar para a expressão.

**Palavras-chave:** poesia período pandêmico sociedade .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Linguagens e Literaturas - ILL, Discente, raquelalves1998@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Linguagens e Literaturas, Discente, gamadielly@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Linguagens e Literaturas, Discente, diannyestevao@hotmail.com<sup>3</sup>

Governo do Estado, 1 EEM Camilo Brasiliense, Docente, douglas.brasil@gmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Linguagens e Literaturas - ILL, Docente, suele@unilab.edu.br<sup>5</sup>

