

## INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS

Carla Patricia Francisco De Pina<sup>1</sup>  
Luana Da Silva Vidal<sup>2</sup>  
Livia Moreira Barros<sup>3</sup>

### RESUMO

Estudos apontam diversos fatores de riscos para quedas em idosos como idade avançada, sexo feminino, fragilidade física, fraqueza muscular, marcha instável, desequilíbrio, e doenças crônicas. Dessa forma, presente estudo teve como objetivo descrever intervenções de enfermagem para prevenção de queda em idosos. Trata-se de revisão integrativa de literatura a partir da questão norteadora “Quais as intervenções de enfermagem para a prevenção de quedas?”. A busca foi efetivada nas bases de dados Medline, Web of Science, Scielo e Lilacs, com uso dos descritores Decs e Mesh. Foram identificados quinze artigos, porém apenas dez compuseram a amostra. De acordo aos resultados, as quedas em idosos tendem a provocar consequências incapacitantes, capazes de diminuir sua mobilidade e deixá-los acamados, exigindo tratamentos cirúrgicos dispendiosos e sofridos. Observou-se que o local mais frequente da queda foi o próprio domicílio do idoso (64%), seguido de ocorrências na rua (26%). Entre os idosos que sofreram quedas, 56,7% tiveram suas atividades habituais limitadas, dos quais 57,4% por três dias ou mais; 58,6% ficaram acamados, dentre os quais 58,8% por três dias ou mais e 71,2% receberam assistência médica em decorrência da queda. Frente a esse contexto, as intervenções de enfermagem mais comuns na classificação de resultados de enfermagem são: o controle ambiental, segurança, prevenção de queda e neuro monitoramento.

**Palavras-chave:** Enfermagem Prevenção de queda Cuidado de enfermagem .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
carlapiina1997@gmail.com<sup>1</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
luanavidal.unilab@gmail.com<sup>2</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
livia@unilab.edu.br<sup>3</sup>

