

## **MUDANÇAS NA ROTINA DOS UNIVERSITÁRIOS EM RAZÃO DA PANDEMIA DE COVID-19: DILEMAS E DESAFIOS**

Bianca Saraiva Russo Costa<sup>1</sup>  
Antônia Antonieta Alves Da Silva<sup>2</sup>  
Francisco Iuri Da Silva Martins<sup>3</sup>  
Jairo Domingos De Moraes<sup>4</sup>

### **RESUMO**

Em razão do novo vírus da COVID-19, as relações humanas e seus hábitos naturais foram obrigados a se modificarem. O atual cenário de incertezas, afetou especialmente o ensino nas universidades, fazendo com que alunos e professores aderissem o ensino remoto para a continuidade das atividades. Assim, o objetivo do resumo é demonstrar as mudanças de rotina em decorrência dos novos métodos de ensino realizados na educação superior. Este trabalho, trata-se de uma revisão literária, realizada nos meses de abril e maio de 2021, onde foram analisados sete artigos científicos, todos em português. Os estudos científicos foram pesquisados nas plataformas do Google Acadêmico e SCIELO. Onde utilizou-se os descritores: Desempenho Acadêmico, Pandemias e Educação Superior. Observa-se que houve mudanças na rotina como, estudar sozinho sem o auxílio do professor e a pouca interação visual, acabou ocasionando a falta de foco, concentração e aumento da distração, bem como a dificuldade em conciliar o lazer e o estudo online, gerando crises psicológicas como a ansiedade e depressão. A incompreensão familiar gerada pela demanda de responsabilidades domésticas e carência do ambiente de estudos, identificam mudanças problemáticas na rotina dos mesmos, implicando assim em dificuldades físicas e mentais. Conclui-se, que o "novo normal" das aulas não presenciais, é tomado por dilemas e dificuldades encontrados pelos universitários, onde a adaptação e a busca por novas ferramentas para a construção do aprendizado eficaz, são passos que amenizem tal instabilidade acadêmica nessa nova modalidade de ensino.

**Palavras-chave:** Desempenho acadêmico Pandemias Educação Superior .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
biancarusso03@gmail.com<sup>1</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
antonietaalves73@gmail.com<sup>2</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
iurimartins@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
jairo@unilab.edu.br<sup>4</sup>

