

## **SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À UM PACIENTE COM ESQUIZOFRENIA**

**Donita Suaila Morreira Gomes De Abreu<sup>1</sup>**  
**Rutela Sanca<sup>2</sup>**  
**Carolina Carvalho Ramos De Lima<sup>3</sup>**

### **RESUMO**

Resumo: A esquizofrenia é um distúrbio mental grave caracterizado pela perda do contato com a realidade, alucinações, delírios, pensamentos anormais e alteração do funcionamento laborativa e social. Objetivou-se relatar a experiência da sistematização da assistência de enfermagem a um paciente com esquizofrenia. Relato de experiência vivenciado por acadêmicas de enfermagem durante atividades práticas realizadas no Centro de Atenção Psicossocial em Redenção/CE, no ano de 2019. Os dados foram coletados por meio de entrevista com instrumento semiestruturado, exame físico e consulta ao prontuário. A análise dos dados e planos de cuidados foram baseados nas taxonomias NANDA, NIC e NOC. O estudo respeitou preceitos éticos. No paciente do sexo masculino, com 38 anos de idade, foram identificados os seguintes diagnósticos de enfermagem (resultados esperados - intervenções): Risco de violência autodirigida ou dirigida a outros (o cliente não causar danos a si nem aos outros - observar frequentemente o comportamento do cliente); Déficit do autocuidado (o cliente demonstrar a capacidade de se cuidar - auxiliar nas necessidades de autocuidado quando necessário); Isolamento social (que o paciente volte a se inserir na sociedade - incentivar o paciente a participar na terapia do grupo). Concluiu-se que foi muito importante o contato com paciente no campo da saúde mental e que a escuta humanizada é útil no processo de cuidar do paciente. A realização dessa atividade proporcionou maior conhecimento, capacidade de aliar a teoria à prática, aprimorando a nossa qualificação para uma melhor abordagem e assistência de enfermagem a um paciente com esquizofrenia.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem Esquizofrenia Assistência à Saúde Mental .

---

UNILAB, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Discente, gomesdeabreusuaila@gmail.com<sup>1</sup>  
UNILAB, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Discente, rutelasanca@gmail.com<sup>2</sup>  
UNILAB, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Docente, carolinacarvalho@unilab.edu.br<sup>3</sup>

