PROCESSO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM ATRITE PSORIÁSICA: UM RELATO DE CASO

Bruna Alves Alencar[1]
Maria Rayssa Do Nascimento Nogueira[2]
Monaliza Ribeiro Mariano Grimaldi [3]

RESUMO

A artrite psoriásica é caracterizada por uma inflamação autoimune, mediada por linfócitos CD-8, que afeta ligamentos, tendões, fáscias, articulações espinais e periféricas, em indivíduos portadores de psoríase cutânea ou não, atingindo cerca 1 a 3% da população mundial, e se manifesta em pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. Objetiva-se descrever a assistência de enfermagem prestada a um paciente com artrite psoriásica em um hospital terciário. Trata-se de um relato de caso de um paciente, 41 anos, sem comorbidades, diagnosticado com psoriáse cutânea desde 2014, admitido em um Hospital geral de Fortaleza para avaliação diagnóstica de artrite e artralgias devido o aparecimento de edema, calor, rubor, dor e limitação de movimento em ambos os joelhos e piora nas lesões cutâneas. Durante o período de internação, ao comparar os exames físicos realizados, o primeiro feito na admissão e o segundo feito durante o período da internação, foi constatado uma piora do quadro clínico de dor, com o aumento dos locais das dores, pois na admissão foi relatado pelo paciente algias apenas no joelho direito, entretanto, durante o último exame físico realizado, o paciente relatou dor torácica, em ambos os joelhos, nos calcanhares e na região poplítea bilateralmente. O processo de enfermagem foi estabelecido a partir dos seguintes diagnósticos de enfermagem: Integridade da pele prejudicada; deambulação prejudicada e dor aguda. As metas estabelecidas estiveram relacionadas a controlar da dor, precaver o surgimento de lesões por pressão e promover segurança do paciente contra o risco de quedas. As intervenções foram: controlar o prurido das lesões cutâneas, supervisiosar a pele, administração de analgésicos conforme a prescrição e estimular a realização de alongamento. Espera-se que o paciente apresente uma resposta positiva a este plano de cuidado, sem novas alterações no quadro clínico e bom estado geral.

Palavras-chave: Artrite psoriáse processo de enfermagem diagnósticos de enfermagem .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afrobrasileira, Instituto de Ciências da Saúde , Discente, brunaalvesalencar@gmail.com[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afrobrasileira, Instituto de Ciências da Saúde , Discente, mariarayssadejesus@gmail.com[2]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afrobrasileira, Instituto de Ciências em Saúde, Docente, monalizamariano@unilab.edu.br[3]

ISSN: 2447-6161