

## HORTA VERTICAL PARA MELHOR IDADE: SEMEANDO QUALIDADE DE VIDA E SEGURANÇA ALIMENTAR

Naninho Luis Baia<sup>1</sup>  
 Maria Clarete Cardoso Ribeiro<sup>2</sup>  
 Marlise Amália Reinehr Dal Forno<sup>3</sup>  
 Daniela Garcez Wives<sup>4</sup>

### RESUMO

Ao longo dos anos as políticas públicas brasileiras vêm desenvolvendo várias ações em prol da justiça social e municipal. A ação da pesquisa “Horta Vertical Para Melhor Idade: Semeando Qualidade de Vida e Segurança Alimentar” atuou nos dois municípios Redenção e Acarape, localizados na região do Maciço de Baturité, Estado do Ceará. Tem como objetivo incentivar os idosos cadastrados nos CRAS dos dois municípios a produzir alimentos saudáveis, através das práticas lúdicas e fitos-terapeutas. Para tal, foram pesquisadas as hortaliças e plantas medicinais mais consumidas na região, através do questionário aplicado antes de implementação do projeto. No primeiro momento de aplicação do questionário 60% das pessoas inquiridas afirmaram não ter informação sobre horta vertical, já no segundo momento 100% responderam que possuem horta vertical em casa. Durante período da execução do projeto, foram instalados nas casas dos idosos, três tipos de hortas verticais (suspensas, bancadas e em vasos) e uma tradicional (horta horizontal) entre as quais: 18 hortas suspensas, 12 hortas em bancadas, 18 hortas em vasos e 02 hortas em canteiros tradicionais. O projeto horta vertical para melhor idade surgiu da falta de espaço para a implantação de hortas tradicionais nas residências, ou mesmo em espaços públicos.

**Palavras-chave:** Hortaliças Idosos Alimentação saudável Segurança alimentar Nutricional .

---

Universidade Federal Do Rio Grande Do Sul-UFRGS, Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Rural-PGDR, Discente, naninquo90@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB, Instituto de Desenvolvimento Rural-IDR, Docente, clarete@unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS, Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Rural-PGDR, Docente, marlise.forno@ufrgs.br<sup>3</sup>

Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS, Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Rural-PGDR, Docente, garcezd@gmail.com<sup>4</sup>