

## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO COM SUPRADESNIVELAMENTO ST: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Liduína Antonia De Sena<sup>1</sup>  
Kelvia Batista De Andrade<sup>2</sup>  
Anne Fayma Lopes Chaves<sup>3</sup>

### RESUMO

Infarto agudo do miocárdio está entre as doenças cardiovasculares com maior preocupação para a saúde, sendo um grave problema de saúde pública. Os pacientes acometidos por essa patologia precisam receber atendimento qualificado, resolutivo e humanizado para obterem melhor prognóstico. Relatar a experiência de aplicação da sistematização da assistência de enfermagem a um paciente com infarto agudo do miocárdio com supradesnivelamento do segmento de ST. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no Hospital de Messejana no município de Fortaleza, durante o mês de julho de 2019. O trabalho foi realizado pelos acadêmicos de enfermagem do sexto semestre da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Brasileira, durante estágio da disciplina Processo de Cuidar da Saúde do Adulto. A coleta de dados foi feita através de anamnese, exame físico e análise do prontuário. Foi realizado diagnóstico de enfermagem e estabelecer as intervenções de enfermagem. Paciente em IAM com supra ST aguardando realizar cateterismo para definição de alta hospitalar. Principais diagnósticos identificados foram: Débito cardíaco diminuído relacionado à patologia, evidenciada por dispneia ao esforço; Ansiedade relacionada ao evento cardíaco; Distúrbio do padrão do sono relacionado ao ambiente hospitalar. As intervenções de enfermagem foram: monitorização da frequência cardíaca e respiratória; orientar quanto ao diagnóstico, tratamento e procedimentos; promover ambiente calmo e relaxante. Foi possível perceber que a implementação da sistematização da assistência de enfermagem é de grande importância para direcionar o cuidado do enfermeiro, e conseqüentemente obter a melhora do quadro clínico do paciente. Vislumbrou-se a atuação profissional enfermeiro, quando, participamos da busca pelo aprofundamento dos conhecimentos científicos sobre a temática e, do processo cuidado na assistência de enfermagem.

**Palavras-chave:** Infarto agudo do miocárdio cuidados de enfermagem Ataque cardiovascular .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, senalidu@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, kelviabab@hotmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, annefayma@yahoo.com.br<sup>3</sup>