

## PERCEPÇÃO DE PUÉRPERAS SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO NO ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ricardo Matheus Mota Sousa<sup>1</sup>  
Leticia Pereira Felipe<sup>2</sup>  
Eysler Gonçalves Maia Brasil<sup>3</sup>

### RESUMO

O leite materno é considerado um alimento completo, que sugere interfaces complexas, envolvendo aspectos nutricionais, imunológicos, emocionais, sociais e econômicos. A prática correta e consciente da amamentação se traduz em benefícios mútuos a curto e longo prazo na promoção de saúde e prevenção de agravos, tanto para a criança como para a mulher. O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência acerca das percepções e práticas de puérperas quanto ao aleitamento materno em um alojamento conjunto. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, por demanda da disciplina Processo de Cuidar na Saúde Sexual e Reprodutiva da Graduação em Enfermagem, pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, realizado em uma maternidade de referência da Região Metropolitana de Fortaleza, no mês de agosto de 2019. Nesse contexto, foi possível perceber fortes traços culturais nas práticas desempenhadas tanto na amamentação quanto na percepção desta pela puérpera, fato que pode ser intensificado pelo perfil rural dessas mulheres. Em primíparas foi observado maiores dúvidas e mais insegurança no discurso, principalmente em relação ao horário ideal para amamentar, a dieta ao qual deveria ingerir e os cuidados para a prevenção de fissuras na mama. Em relação a pega, foi verbalizado pela maioria o desconhecimento de sinais que indicavam a qualidade do posicionamento da criança em relação a mama e quanto sua própria postura, fatos que sugerem uma deficiência em toda cadeia de atendimento em saúde a esta mulher. Nesse sentido, conclui-se que uma quantidade significativa de puérperas percebe o aleitamento materno de forma defasada e deficiente em relação a informações baseadas em evidências e repassadas de forma concisa. Conseqüentemente, a falta de conhecimento impacta negativamente na prática do aleitamento, sugerindo o surgimento de agravos e diminuição expressiva da qualidade de vida tanto da criança como da mulher.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno Alojamento Conjunto Educação em Saúde .

---

Universidade Da Integração Internacional Da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto De Ciências Da Saúde, Discente,  
ricardomatheus@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade Da Integração Internacional Da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto De Ciências Da Saúde, Discente,  
leticiafelipe.51.51@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade Da Integração Internacional Da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto De Ciências Da Saúde, Docente,  
eyslerbrasil@unilab.edu.br<sup>3</sup>