

## ATIVIDADE EDUCATIVA COM PUÉRPERAS NO ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Isabelly Pinheiro Gomes<sup>1</sup>  
Francisco Jardsom Moura Luzia<sup>2</sup>  
Milleny Eva Xavier Andrade<sup>3</sup>  
Maria Milena Farias De Souza Castro<sup>4</sup>  
Eysler Gonçalves Maia Brasil<sup>5</sup>

### RESUMO

A promoção à saúde é um dos principais modelos teórico-conceituais que subsidiam as políticas de saúde em todo o mundo e destaca-se a autoeficácia como um de seus conceitos e princípios fundamentais. Neste aspecto, para a saúde da criança, o leite materno atua como um fator de proteção imunológica, que protege o neonato contra infecções intestinais, alergias e outras afecções, por isso sua relevância, além de inúmeros benefícios para a mãe, como o menor índice de câncer de mama e colo uterino. O estudo tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem acerca da realização de uma atividade educativa sobre amamentação e cuidados com recém nascido em um alojamento conjunto. A metodologia consistiu em uma abordagem simples no Alojamento conjunto em três momentos: apresentação dos alunos e temática, feedback sobre a educação em saúde e distribuição de folders sobre cada eixo. As temáticas abordadas foram as seguintes: composição do leite materno bem como sua importância e benefícios para o binômio mãe-filho, pega e posição correta para amamentar, higiene do bebê, mais especificamente banho, limpeza do coto umbilical e prevenção de assaduras, e ainda ordenha e armazenamento do leite materno. Podemos observar a carência de informações verídicas sobre o assunto, sanando as dúvidas e explicando com base em evidências científicas, concluindo que o ato de amamentar não é simples, entretanto, cabe a nós futuros profissionais ressaltarmos a importância do pré-natal de qualidade para uma gestação e puerpério saudáveis, estimulando os envolvidos nesse processo ao aprendizado eficaz.

**Palavras-chave:** Enfermagem Aleitamento Materno Alojamento conjunto Educação em saúde .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, mariaisabelypaula33@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, jaarmoura@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, evamilleny@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, fariasmilena49@gmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, eyslerbrasil@unilab.edu.br<sup>5</sup>