

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO TRABALHO DE PARTO NATURAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jamilly De Aquino Mendonça<sup>1</sup>  
Eysler Gonçalves Maia Brasil<sup>2</sup>

### RESUMO

Humanizar a assistência ao nascimento implica em mudanças de atitudes e de rotinas no intuito de tornar esse momento o menos medicalizado possível. O presente relato teve como objetivo descrever a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem acerca do parto natural e discutir as práticas na assistência durante trabalho de parto, tornando-o mais humanizado possível, se justificando pelo fato de que partos naturais, assistidos por enfermeiros possuem taxas mais baixas de mortalidade e de intervenções desnecessárias. Estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado durante o estágio da disciplina de Processo de cuidar na saúde sexual e reprodutiva, em um hospital secundário em Maracanaú-CE, durante o mês de Julho/2019, com mulheres em trabalho de parto, trazendo uma visão mais holística sobre a parturiente. Durante o trabalho de parto a dor é um grande obstáculo que pode ser vivenciada de forma positiva pela mulher desde que sejam realizadas as intervenções corretas e necessárias, e durante a realização das mesmas podemos perceber a evolução da parturiente, acalmando-a e lhe dando mais segurança para que quando chegasse o momento certo conseguisse se concentrar e no seu parto. Assim, vislumbrando o potencial de renovação e transformação de práticas para um trabalho de parto humanizado, a assistência de enfermagem tem papel importante para garantir que um momento único, como o parto, seja vivenciado de forma positiva e enriquecedora, construindo saberes e informações, e promovendo uma participação ativa e maior autonomia no controle decisório da mulher sobre o seu corpo.

**Palavras-chave:** Enfermagem Parto humanizado Humanização da assistência .

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
jamillymendonca@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
eyslerbrasil@unilab.edu.br<sup>2</sup>