

## GRUPO TERAPÊUTICO SOBRE AUTOCONHECIMENTO E PREVENÇÃO DE RECAÍDA EM UMA UNIDADE DE ACOLHIMENTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Joanita de Santa Mendes Ramos <sup>1</sup>, Hirlana Girão Dias <sup>2</sup>, Mariana Xavier Vasconcelos <sup>3</sup>, Eysler Gonçalves Maia Brasil <sup>4</sup>

### RESUMO

O uso de substância psicoativas (SPA) é um fenômeno social que cada vez mais tem causado debates acadêmicos e social, isto devido as suas consequências. É um problema bastante complexo no sistema de saúde pública e vem alarmando-se na contemporaneidade. O presente trabalho teve por objetivo relatar um experiência vivenciada durante a realização de um grupo operativo, com usuários de um serviço de saúde mental. Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido no sexto semestre, durante o estágio curricular da disciplina Saúde Mental do curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional Lusófona Afro-Brasileira (UNILAB), em uma Unidade de Acolhimento em Fortaleza-CE, no mês de julho de 2019. Tendo em vista que se tratava de usuários de álcool e outras drogas, onde a maioria se encontrava na fase de manutenção (estágio motivacional), pensou-se que de suma importância debater sobre autoconhecimento e prevenção de recaídas. Sendo assim a atividade foi realizada no período matutino, na biblioteca da unidade, com a presença de 20 participantes, de diferentes faixas etárias e gênero. Para possibilitar uma cooperação ativa dos participantes foi dividido a atividade em quatro etapas (apresentação e dinâmica de quebra-gelo; autoconhecimento; prevenção de recaídas (identificação dos gatilhos); finalização com mensagem). Ao final, os participantes mostraram satisfeitos com a realização do grupo operacional e terapêutico, e ficaram mais impulsionados a continuar o tratamento em busca da recuperação. A partir da experiência vivenciada constatou-se, que o cuidado de enfermagem precisa de bases científicas e técnicas apropriadas, contudo, essa assistência somente será eficiente se for humanizada e realizada com um olhar holístico. Também proporcionou conhecimento acerca da dinâmica do grupo terapêutico e ficou nítido o quão essa estratégia é indispensável em uma unidade de acolhimento, equipamento da RAPS, de caráter residencial terapêutico para usuários de substâncias psicoativas.

### Palavras-chave:

saúde mental. Substâncias psicoativas. Grupo terapêutico.

---

<sup>1</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: jonaitaramos97@gmail.com

<sup>2</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: hirlana\_girao@live.com

<sup>3</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: mariannaxv@gmail.com

<sup>4</sup> UNILAB, ICS, Docente, e-mail: eyslerbrasil@unilab.edu.br