

ATIVIDADE SOBRE SAÚDE AMBIENTAL COM CRIANÇAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alicyregina Simião Silva ¹, Cristefânia Meirú de Lima ², Paula Marciana Pinheiro de Oliveira ³

RESUMO

A educação ambiental aliada a atividades de educação em saúde realizadas com crianças apresenta-se como estratégia eficaz para a promoção da saúde. Nesse sentido, torna-se necessária a compreensão da importância do papel da enfermagem no aspecto da saúde ambiental. O presente relato tem como objetivo discutir sobre a experiência de uma ação educativa realizada em reunião de catecismo para crianças. A prática foi realizada por alunos do 6º semestre do curso de enfermagem com o público supracitado, em igreja, no momento em que eram realizadas atividades religiosas. O tema principal abordado foi saúde ambiental envolvendo ações humanas e a utilização dos recursos naturais. A atividade ocorreu por meio da abordagem dialógica do conteúdo com as crianças, utilizando também a exemplificação de como o ambiente influencia diretamente na saúde humana, e através da confecção de materiais criativos (porta-lápis e vasos) produzidos por meio da prática da reutilização, seguida da distribuição desses materiais e de sementes como forma de incentivar o reflorestamento e atitudes ambientais conscientes. Diante da necessidade de se trabalhar educação ambiental com a população, torna-se essencial a integração e a participação de diferentes setores sociais e políticos, incluindo a esfera educacional e familiar, de modo a garantir a elaboração de estratégias que visem a mudança de atitudes e uma reflexão crítica e consciente diante das temáticas ambientais. A enfermagem também deve estar incluída como plano e estratégia eficaz não somente no processo de educação em saúde, como também no cuidado, prevenção e promoção da saúde ambiental prestados diretamente à população, de modo a assegurar a assistência e cuidado holístico do indivíduo.

Palavras-chave:

Criança. Meio Ambiente. Educação em Saúde Ambiental. Enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Discente, e-mail: alicy.reginasilva@outlook.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Discente, e-mail: crismeir@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Docente, e-mail: paulapinheiro@unilab.edu.br