

## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PUÉRPERA COM DMG E HAC: UM ESTUDO DE CASO

Luan José Maciel dos Santos <sup>1</sup>, Camila Chaves da Costa <sup>2</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é o aparecimento do Diabetes Mellitus em uma mulher grávida que não apresentava a doença previamente, como decorrência da mudança metabólica pertinente à gestação. Já a hipertensão arterial crônica (HAC) é considerada quando o diagnóstico é feito previamente a gravidez, ou antes da sua 20ª semana. O achado de nível de pressão arterial sistólica (PAS) igual ou maior que 140mmHg e de pressão arterial diastólica (PAD) igual ou maior 90mmHg em duas medidas corretamente aferidas, faz o diagnóstico da doença. **Objetivo:** Descrever Sistematização da Assistência de Enfermagem diante de uma puérpera com diabetes mellitus gestacional e hipertensão arterial crônica. **Metodologia:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa, que utilizou o método de estudo de caso, realizado em uma Maternidade de referência do Estado do Ceará. O estudo foi realizado com uma paciente no pós-operatório de cesárea por DMG e HAC internada na Unidade Obstétrica. Os dados foram obtidos durante a consulta de enfermagem realizada em agosto de 2019 e coleta de dados presentes no prontuário. **Resultados:** Foram identificados os seguintes diagnósticos de enfermagem: risco de glicemia instável, risco de sangramento, risco de infecção e disposição para amamentação melhorada. As intervenções propostas foram guiadas pelas queixas apresentadas pela mesma, contudo as ações de escuta ativa e educação continuada apresentaram-se efetivas em relação a promoção da saúde. **Conclusão:** É perceptível a necessidades de um cuidado mais holístico, uma vez que a escuta ativa e promoção da saúde tornam-se instrumentos fundamentais na atenção prestada a paciente.

### Palavras-chave:

Cuidados de Enfermagem . Diabetes gestacional. Hipertensão.

<sup>1</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: luanmaciel@hotmail.com

<sup>2</sup> UNILAB, ICS, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br