

ABORDAGEM EDUCATIVA SOBRE OS DIREITOS DAS GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Rayssa do Nascimento Nogueira ¹, Gezebely de Oliveira Rodrigues ², Nathanael de Souza Maciel ³, Deborah da Silva Jardimino ⁴, Camila Chaves da Costa ⁵

RESUMO

Atualmente a legislação brasileira garante as gestantes um leque de direitos dispostos nas esferas sociais, trabalhistas e no âmbito da saúde que rege as mesmas durante o período gestacional. Objetivou-se relatar a experiência de uma abordagem educativa realizada por acadêmicos de Enfermagem acerca dos direitos das mulheres grávidas frente à constituição em um curso para gestantes. Trata-se de um estudo descritivo e do tipo relato de experiência, desenvolvido em maio de 2019 em um CRAS do Maciço de Baturité-CE. A ação foi realizada por meio de uma roda de conversa entre 7 gestantes e 2 facilitadoras do projeto de extensão “Curso para gestantes: uma estratégia de promoção da saúde no ciclo gravídico-puerperal”. Observou-se que as participantes pouco sabiam dos direitos que possuem, uma relatou que conhecê-los não é o suficiente, pois a justiça falha em vários momentos da assistência, como exemplo, citou que uma familiar buscava há seis meses assistência alimentar para o seu bebe que nasceu com intolerância leite materno. Outras gestantes relataram enorme dificuldade em conseguir fazer a laqueadura após o parto, uma delas disse que o médico no qual a acompanhava dizia que ela era muito nova, apesar do seu primeiro parto e o atual serem de risco, outra de 42 anos também relatou a mesma dificuldade apesar de possuir uma idade avançada. Diversas mulheres relataram sentir vergonha de tomar acento ou frente em filas preferencialmente, uma delas disse: “Eles falam que furamos a fila”. Ao abordar sobre o benefício variável gestante e variável nutriz, identificou-se falas de espanto, pois muitas delas não conheciam o mesmo, apenas uma citou que conhecia e que já o recebeu em uma gestação anterior. Portanto, pode-se concluir que a promoção de ações educativas sobre os direitos das gestantes visando fomentar o conhecimento das mesmas é de suma importância para que possam adquirir-los e estarem empoderadas para lutarem pela garantia, manutenção e efetivação de seus direitos.

Palavras-chave:

DIREITO DAS GESTANTES. GESTANTES. AÇÃO EDUCATIVA.

¹ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: mariarayssadejesus@gmail.com

² UNILAB, ICS, Discente, e-mail: gezebely@gmail.com

³ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: nathanael.souza.inf@gmail.com

⁴ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: jardilinodeborah@gmail.com

⁵ UNILAB, ICS, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br