

## DESPERDÍCIO DE COMIDAS NOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS DA UNILAB

Marcos Domingos Embaná <sup>1</sup>, Órfine Victor Magalhães <sup>2</sup>, Artemisa Odila Cande Monteiro <sup>3</sup>

### RESUMO

A discussão sobre escassez de alimentos no mundo contrasta com dados alarmantes de desperdício de comida. Na maioria das vezes, isso acontece pelo mal uso/ consumo dos alimentos por parte de um grande número de pessoas (VITORINO et al. 2001, apud SANTOS, 2016). Diante deste contexto, o presente trabalho tem como objetivo fazer um estudo sobre o desperdício de alimentos nos Restaurantes Universitários (RU) da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), nos campi situados no estado do Ceará (Campus da liberdade, e Campus Palmares), a fim de analisar os números do provável desperdício e de identificar as causas desse. O tipo de pesquisa adotado foi o estudo de caso, organizado a partir de entrevista semiestruturada aplicada a nutricionista da empresa responsável pelo fornecimento das refeições. Os dados obtidos apontam para um número considerável de desperdício de comida. Em média em cada campus tem-se de 700 à 800 alunos que frequentam R.U no almoço e de 600 á 750 no jantar. O desperdício de comida fica entre 200 à 240 quilogramas por cada R.U, tanto no almoço quanto no jantar. Foi feito um trabalho de observação no local e verificou-se que, dentre os pratos servidos, as saldas são um dos alimentos mais desperdiçados, seguido de arroz, da carne, do peixe e por último o feijão. Foi aplicado um questionário junto aos usuários do R.U e os dados coletados demonstram que uma das razões que eles alegam para o desperdício de comida é a composição do cardápio. Segundo um número expressivo de usuários, há pouca aceitação das saladas servidas por conta da variação dessa. Além disso, no trabalho de observação feito, verificou-se que há necessidade de fazer uma campanha de conscientização junto aos usuários dos R.U para combater o desperdício, para que o usuário coloque em seu prato aquilo que de fato irá consumir

### Palavras-chave:

Desperdício de comida. Restaurante Universitário. Conscientização. Unilab.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, e-mail: embana12@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, e-mail: orfinevictor88@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Humanidades, Docente, e-mail: artemisaodila@unila.edu.br