

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA ADOLESCENTE COM FEBRE REUMÁTICA

Teodora Tchutcho Tavares <sup>1</sup>, Beatriz de Sousa Santos <sup>2</sup>, Adria Marcela Vieira Ferreira <sup>3</sup>

### RESUMO

A febre reumática conceitua-se como uma complicação de infecção pelo estreptococo  $\beta$  hemolítico do grupo A, caracterizada por processo inflamatório transitório de diversos órgãos, resultado de uma resposta imune anormal. O primeiro episódio da febre reumática aguda pode ocorrer em qualquer idade, mas com maior frequência entre 5 e 15 anos. Objetivo. Descrever a experiência de acadêmicas de enfermagem sobre a sistematização da assistência de enfermagem-SAE à adolescente com febre reumática. Metodologia. Estudo descritivo, do tipo relato de experiência desenvolvido por acadêmicos com uma adolescente internada em um hospital infantil de Fortaleza-CE, em agosto de 2019. Os dados do paciente foram obtidos através da entrevista e organizados para a elaboração da SAE. Resultados. Durante a entrevista a adolescente conseguiu interagir e se comunicar bem, sendo possível tirar dúvidas sobre seu estado físico e clínico. Assim, foram identificados como principais sintomas a taquipnéia, sopros cardíacos e cárie dentária, sendo estabelecidos três diagnósticos prioritários e seus respectivos resultados esperados e intervenções: Risco de débito cardíaco diminuído relacionado com sopro cardíaco; resultado esperado: Melhora do estado circulatório; intervenção: Monitorização do fluxo sanguíneo. Padrão respiratório ineficaz relacionado a processo inflamatório, evidenciado por taquipnéia; intervenção: Monitorização do padrão respiratório. Dentição prejudicada relacionada a conhecimento insuficiente de saúde bucal e hábitos alimentares inadequados, evidenciado por cáries dentais; resultado esperado: Melhora da higiene oral; intervenção: Orientação da higiene oral e hábitos alimentares. Conclusões. Concluiu-se que a assistência de enfermagem na saúde da criança e do adolescente tem como ponto importante a comunicação para o estabelecimento da confiança, tornando possível a elaboração de um plano de cuidados individualizado e direcionado à sua situação clínica.

### Palavras-chave:

Sistematização da assistência de enfermagem. Processo de cuidar na saúde da criança e do adolescente. estudo de caso.

<sup>1</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: teodorastella1516@gmail.com

<sup>2</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: beatrizsousa513@gmail.com

<sup>3</sup> UNILAB, ICS, Docente, e-mail: adriamarcela@hotmail.com