

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM COLELITÍASE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andréia de Melo Mendonça ¹, Naara Ingrid da Silva Sales ², Francisca Gabriela Martins Ramos ³, Monaliza Ribeiro Mariano Grimaldi ⁴

RESUMO

Os cálculos biliares geralmente se formam na vesícula biliar a partir dos constituintes sólidos da bile, variando quanto ao tamanho, formato e composição. Os mesmos podem ser silenciosos, não produzindo dor e apenas com sintomas discretos, podendo ocorrer desconforto epigástrico, como plenitude, distensão abdominal e dor vaga no quadrante superior direito do abdome. Nesse sentido, objetivou-se relatar a Sistematização da Assistência de Enfermagem a uma paciente diagnosticada com colelitíase. Trata-se de um estudo qualitativo, do tipo relato de experiência da assistência de enfermagem realizada em julho de 2019, em um hospital localizado em Fortaleza, Ceará, durante estágio curricular da disciplina “Processo de Cuidar na Saúde do Adulto”. Realizado coleta de dados no prontuário, entrevista e exame físico céfalo-caudal. Em seguida, identificado os diagnósticos prioritários e suas intervenções. Paciente, 41 anos, tabagista e em tratamento para Transtorno Bipolar, admitida com diagnóstico de colelitíase e aguardando cirurgia. Há cerca de quatro anos teve início de dor de forte intensidade no hipocôndrio direito com irradiação para o hipocôndrio esquerdo. Relata dor à palpação superficial e profunda em hipocôndrio direito, associada à náuseas e vômitos, colúria, prurido em membros superiores e abdome. Elencou-se três diagnósticos: dor aguda, risco de desequilíbrio eletrolítico e risco de infecção. As intervenções de enfermagem foram: avaliar características e intensidade da dor, reduzir fatores que aumentem a dor, manter equilíbrio eletrolítico, realizar balanço hídrico, monitorar sintomas de infecção, realizar curativos de cateteres e avaliar sinais flogísticos. O estudo foi de fundamental importância para a construção de saberes, visto que a SAE é uma metodologia científica utilizada e incorporada na prática assistencial do enfermeiro, além de favorecer a necessidade de cuidados específicos para a doença em questão.

Palavras-chave:

Colelitíase. Assistência de Enfermagem. Diagnósticos de Enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: andreia.melom@yahoo.com.br

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: naarayngridjesus@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: gabyrmos_18@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: monalizamariano@unilab.edu.br