

ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E CUIDADOS COM A PUÉRPERA NO ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Jardsom Moura Luzia ¹, Maria Isabelly Pinheiro Gomes ², Milleny Eva Xavier Andrade ³, Maria Milena Farias de Souza Castro ⁴, Eysler Gonçalves Maia Brasil ⁵

RESUMO

O alojamento conjunto é um espaço dedicado aos cuidados com o binômio mãe-filho, no puerpério imediato, permanecendo até a alta hospitalar. Esse espaço propicia o estímulo ao aleitamento materno precoce além de fortalecer o trabalho psicológico e emocional da mãe e encorajar o vínculo entre mãe e filho nas primeiras horas após o nascimento. O presente estudo tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por acadêmico de Enfermagem acerca da realização de uma atividade de Educação em Saúde sobre aleitamento materno e cuidados no puerpério voltada a puérperas em alojamento conjunto. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma intervenção realizada no alojamento conjunto de um hospital em um município da região metropolitana do estado do Ceará. Inicialmente as mulheres foram abordadas nas salas do alojamento conjunto que possuíam duas vagas para pacientes e duas para acompanhantes. Posteriormente foi explicado o intuito e as temáticas que seriam abordadas durante a ação que foram: posições para amamentação, ordenha preparo e utilização do leite, tratamento e prevenção de fissuras, relação entre alimentação e amamentação e cuidados no puerpério. Após o consentimento das mulheres, foram explanados os conteúdos planejados voltados para as boas práticas no aleitamento materno e cuidados com a mulher no puerpério, explicando esclarecendo dúvidas das mulheres conforme iam surgindo durante a exposição. Após o término da explanação dos conteúdos foram oferecidas flores as mulheres e cartazes foram dispostos em locais de grande fluxo de pessoas, acessível para pacientes e acompanhantes. Considerando a relevância das informações repassadas, podemos concluir que muitas mulheres ainda apresentam déficits de conhecimentos sobre amamentação e cuidados no puerpério, o que indica uma falha na assistência ao pré-natal, que deveria informar e educar essas mulheres.

Palavras-chave:

Aleitamento materno. Período pós-parto. Educação em saúde. Enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jardsommouraenf@aluno.unilab.edu.br

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: mariaisabellypaula33@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: evamilleny@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: fariasmilena49@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: eyslerbrasil@unilab.edu.br