

## ACÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE MENTAL COM COORDENADORES DE ESCOLAS MUNICIPAIS DE REDENÇÃO-CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Kely Oliveira Santos <sup>1</sup>, Elisiney de Sousa Afonso <sup>2</sup>, José Carlos Gomes de Sousa <sup>3</sup>, Leandro Aconcolo Dju <sup>4</sup>, Mayara Guimarães Ferrer Lima <sup>5</sup>, Gilvan Ferreira Felipe <sup>6</sup>

### RESUMO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que "saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a mera ausência de doença ou enfermidade". Dados da Organização Pan-Americana de Saúde em 2018 indicam que as condições de saúde mental são responsáveis por 16% da carga global de doenças e lesões em pessoas com idade entre 10 e 19 anos. Objetivou-se relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de ação educativa sobre saúde mental com coordenadores de escolas municipais da cidade de Redenção-CE. Trata-se de relato de experiência vivenciado no estágio da disciplina de saúde mental no qual realizou-se ação educativa na Secretaria de Educação com cerca de 40 coordenadores de escolas municipais de Redenção-CE. Inicialmente, realizou dinâmica de apresentação e, em seguida, uma dinâmica de relaxamento. No segundo momento, ministrou-se a palestra dialogada com os participantes sobre distúrbios da autoimagem, transtornos alimentares, depressão, ansiedade, automutilação e suicídio, enfatizando sinais e sintomas e estratégias de prevenção. O diagnóstico deve ser dado por profissional especializado, mas os profissionais da educação podem ajudar estando próximos das crianças e adolescentes, oferecendo apoio e orientando as famílias. Por fim, realizou-se dinâmica de fixação que consistiu-se em um jogo do tipo *quiz* com pistas sobre os assuntos abordados durante ação educativa. Segundo relatos dos coordenadores, a ação proporcionou maior conhecimento sobre as temáticas e que contribuirá para prática profissional proporcionando um olhar diferenciado diante da vivência escolar, possibilitando lidar com situações vivenciadas na prática com crianças e adolescentes. Conclui-se que a ação educativa foi importante para promover a formação profissional dos educadores através de um aprendizado diferenciado, a fim de viabilizar a promoção da saúde mental no contexto escolar.

### Palavras-chave:

educação em saúde. saúde mental. enfermagem.

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: brunakely@aluno.unilab.edu.br

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira- UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: elyafonso95@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: carlosgomesunilab@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: djuleandroaconcolo@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: mayaraguimaraes45@hotmail.com

<sup>6</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: gilvanfelipe@unilab.edu.br