

## AULAS PRÁTICAS DE SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA E ATIVIDADE EDUCATIVA ÀS PUÉRPERAS EM ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Milena Farias de Souza Castro <sup>1</sup>, Maria Isabelly Pinheiro Gomes <sup>2</sup>, Milleny Eva Xavier Andrade <sup>3</sup>, Francisco Jardsom Moura Luzia <sup>4</sup>, Eysler Gonçalves Maia Brasil <sup>5</sup>

### RESUMO

O Alojamento Conjunto (AC) é um sistema hospitalar no qual o recém-nascido sadio, após o nascimento, permanece ao lado da mãe 24 horas por dia até a alta hospitalar de ambos. A manutenção da mulher e do recém-nascido em Alojamento Conjunto favorece e fortalece o estabelecimento do vínculo afetivo entre pai, mãe e filho, o estabelecimento afetivo do aleitamento materno, além de fortificar o autocuidado e cuidados com o recém-nascido. O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por uma acadêmica de Enfermagem acerca das aulas práticas da disciplina Saúde Sexual e Reprodutiva da UNILAB e atividades educativas com mulheres em período pós-parto em Alojamento Conjunto. Trata-se de um relato de experiência realizado em um hospital localizado na Região Metropolitana de Fortaleza, durante o período de julho a agosto de 2019. As atividades práticas desenvolvidas no campo de estágio incluíram: 1. Análise de prontuário, exame físico puerperal e orientações; 2. Atividade educativa com abordagem direta, simples e de linguagem informal em cada enfermaria com orientações sobre aleitamento materno, ordenha e armazenamento do leite materno, cuidados com o recém-nascido e com a entrega de folders explicativos. Durante as práticas de cuidado, as puérperas sanaram suas dúvidas, tais como: a pega correta, problemas comuns decorrentes da lactação, limpeza do coto umbilical do RN, higiene e contracepção. A partir da experiência vivenciada pode-se perceber que o processo de cuidar no pós-parto e as orientações oferecidas são de suma importância na transição da mulher para a maternidade. Nessa perspectiva, o período de estágio hospitalar foi essencial para a relação e ligação das aulas teóricas e práticas, além de contribuir positivamente para a formação acadêmica e autonomia como futuro profissional de Enfermagem responsável pela promoção, prevenção e proteção à saúde.

### Palavras-chave:

Enfermagem. Período pós-parto. Aleitamento Materno. Alojamento Conjunto.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: fariasmilena49@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: mariaisabelypaula33@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: evamilleny@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jardsommouraenf@aluno.unilab.edu.br

<sup>5</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: eyslerbrasil@unilab.edu.br