

PARTICIPAÇÃO EM AÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE BUCAL NA UNIVERSIDADE: REPERCUSSÃO NO COTIDIANO E NO RENDIMENTO ACADÊMICO

Thaimara Sousa Freitas ¹, Juliana da Costa Silva ², Tamila Brenda de Souza Pinto ³, Francisco Glauber Peixoto Ferreira ⁴, Ana Caroline Rocha de Melo Leite ⁵

RESUMO

A promoção da saúde bucal no ambiente de ensino é uma estratégia cada vez mais frequente, visto que ela é capaz de influenciar o processo formativo e rendimento acadêmico do estudante, priorizando o seu bem-estar e a qualidade de vida. O estudo objetivou avaliar as alterações vivenciadas, no contexto da saúde bucal e do rendimento acadêmico, pelo estudante universitário após a participação em ações educativas em saúde. Trata-se de um estudo descritivo e quantitativo, realizado em setembro de 2019, com um estudante de uma universidade brasileira de cunho internacional. Após a participação da estudante em ação educativa em saúde bucal, conduzida em 2016, por acadêmicos de Enfermagem da referida instituição de ensino superior, a participante preencheu um questionário, contendo perguntas relacionadas à aplicação e à repercussão do conhecimento obtido na ação educativa em seu cotidiano e no rendimento acadêmico. Os dados foram tabulados no Programa Microsoft Excel, versão 13, e devidamente descritos. Os resultados mostraram que a estudante, de 21 anos, solteira e graduanda do nono semestre de Ciências Biológicas foi capaz de aplicar o conhecimento adquirido na ação educativa em saúde bucal em sua prática diária, aderindo à técnica correta de escovação, reconhecendo os sinais cardinais do processo inflamatório e aumentando a frequência de ida ao odontólogo. Houve ainda uma relação direta entre a saúde bucal da estudante e a elevação do seu rendimento acadêmico, especialmente por sua adesão aos cuidados preventivos contra as patologias bucais. Esses cuidados compreenderam particularmente a instituição correta da técnica da escovação. Conclui-se que a participação da estudante em ação educativa em saúde bucal proporcionou, ao longo do tempo, mudanças dos hábitos em saúde oral, repercutindo em seu rendimento acadêmico.

Palavras-chave:

Promoção da Saúde. Saúde Bucal. Universidade. Produtividade.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: thaimara.sousa10@gmail.com

² Universidade Federal do Ceará, Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem, Discente, e-mail: julianacostaufc@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: tamilabrendasousa@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: fgpf.glauber@hotmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br