

ARTETERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raphaella Castro Jansen ¹, Maria Rayssa do Nascimento Nogueira ², Natatcha Alexandrino Silva ³, Sâmia Assunção de Oliveira Cavalcanti ⁴,
Marianna Carvalho e Souza Leão Cavalcanti ⁵

RESUMO

Na saúde mental, a arteterapia representa um momento relaxante que propicia o desenvolvimento da criatividade e a promoção do bem-estar, além de proporcionar ao paciente a livre expressão do seu estado de espírito e de sua existência. As atividades artísticas são estratégias utilizadas para a promoção da saúde mental, contribuindo para a inserção desses pacientes na sociedade e para a prevenção de agravos. Objetivou-se relatar a experiência da construção de um painel por meio da arteterapia como estratégia para promoção da saúde mental com usuários do Hospital Dia. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado com usuários do Hospital Dia, localizado na cidade de Fortaleza-Ceará, durante o estágio curricular da disciplina Processo de Cuidar em Saúde Mental do curso de graduação em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, durante o mês de julho de 2019. A realização da ação se deu através da confecção de um painel composto por fotos de momentos interativos entre os pacientes e por meio de desenhos, pinturas e colagens feitos por eles que retratavam a definição da palavra "felicidade". Em um segundo momento, cada paciente apresentou sua obra ao grupo, ressaltando o significado do que foi realizado para sua vida. Como resultado, observou-se a interação pacífica e harmoniosa entre os pacientes e ainda relatos emocionantes sobre simples situações que lhes proporcionam felicidade, como momentos de lazer com a família e com amigos, a importância de sentir o apoio familiar no dia-a-dia, a prática de esportes, poder comer algo que gostam e atividades de entretenimentos. Conclui-se que a arteterapia é um método educativo importante para fornecer uma interação direta entre um grupo terapêutico e com os profissionais que o guia, pois permite a identificação de emoções, sentimentos e a visão dos pacientes sobre sua realidade de acordo com o que criam como também o relato de sua história.

Palavras-chave:

Terapia. Saúde Mental. Promoção da Saúde. Enfermagem.

¹ UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: raphaella.jansen@gmail.com

² UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: mariarayssadejesus@gmail.com

³ UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: natatchaa@gmail.com

⁴ Hospital Saúde Mental de Messejana, Hospital Dia, TAE, e-mail: samia.cavalcanti@hotmail.com

⁵ UNILAB, ICS, Docente, e-mail: profamarianna@unilab.edu.br