

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM ESQUIZOFRENIA: UM RELATO DE CASO

Andressa Cena de Sousa <sup>1</sup>, Liduina Antonia de Sena <sup>2</sup>, SÂMia AssunÇÃO de Oliveira Cavalcanti <sup>3</sup>, Marianna Carvalho e Souza Leão Cavalcanti <sup>4</sup>

### RESUMO

A Esquizofrenia é um dos transtornos de pensamento mais frequentes no contexto das patologias mentais, causando mudanças de percepção e pensamento, e sendo acompanhada na maioria das vezes por delírios e alucinações. Este trabalho tem como finalidade relatar o processo de enfermagem feito em um hospital de referência em atendimento psiquiátrico no Ceará. O método se deu pela realização da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE): a entrevista e coleta de dados do prontuário do paciente (1), avaliação do estado mental (2) e a elaboração de um plano de cuidados (3). O estudo trata-se de um paciente jovem, masculino, 20 anos, solteiro, natural de Belém - PA, residente em Fortaleza - CE, com diagnóstico de Esquizofrenia. Realiza tratamento farmacológico com Olanzapina. Apresenta alucinações visuais e auditivas, delírios, humor irritável e comportamento com tendência violenta devido a doença. No processo de enfermagem, os diagnósticos apontados foram: Isolamento social; risco de violência e confusão aguda. As metas estabelecidas foram estabilizar o quadro de alucinações e diminuir o risco de violência. As intervenções foram: Estimular a socialização através de atividades em grupo, verificar o relacionamento com os familiares, não discutir, julgar ou punir o paciente por seus comportamentos, manter o paciente sob vigilância da equipe e estabelecer um relacionamento terapêutico de confiança. Espera-se que o paciente mantenha a adesão ao tratamento farmacológico e participe mais ativamente das atividades em grupo promovidas no Hospital-dia, mantendo o controle e estabilização do quadro.

### Palavras-chave:

processo de enfermagem. esquizofrenia. saúde mental.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, e-mail: andressa@aluno.unilab.edu.br

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, e-mail: senalidu@gmail.com

<sup>3</sup> Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto, Hospital-dia, TAE, e-mail: samia.cavalcanti@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Docente, e-mail: profamarianna@unilab.edu.br