

## EVOLUÇÃO DE UMA LESÃO PODÓLICA ASSOCIADA AO DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE CASO

Andressa Cena de Sousa <sup>1</sup>, Antonio Rubens Alves da Silva <sup>2</sup>, Isabely Torres de Souza <sup>3</sup>, Alan Camurça Mesquita <sup>4</sup>, Míria Conceição Lavinas Santos <sup>5</sup>

### RESUMO

O pé diabético é resultado de uma complicação do diabetes melitus (DM), sendo a causa mais frequente de amputações não traumáticas de membros inferiores e de internações prolongadas. Objetivou-se descrever a evolução de uma lesão podólica em que a amputação foi a medida terapêutica necessária em um paciente com DM. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de caso de um paciente, sexo masculino, 79 anos, portador de DM tipo II há mais de 10 anos, em uso de metformina e controle ambulatorial irregular. Os dados foram obtidos por meio de uma entrevista com a responsável pelo paciente e do registro fotográfico das lesões, com Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Observou-se que o paciente esteve funcional até fevereiro de 2019, realizando atividades de vida diárias (AVDs), quando surgiu uma lesão em seu 2º pododáctilo esquerdo, quando por complicação desta foi hospitalizado para realizar sua amputação, permanecendo internado até março do mesmo ano. Um mês pós-alta hospitalar foi reinternado devido a extensão da necrose para outros pododáctilos, sendo submetido a ampliação da amputação de todo o pé. Desde então, o paciente tornou-se dependente para realização das AVDs. No mês de agosto de 2019, sendo novamente admitido em um hospital universitário, apresentando piora na lesão do membro amputado, nova lesão por pressão no calcâneo direito com presença de necrose e investigação diagnóstica de uremia. Percebeu-se que lesões associadas ao DM, apesar de prevenível, acabam evoluindo à amputação, interferem na qualidade de vida do paciente e de seus familiares e onera o sistema de saúde com internações prolongadas.

### Palavras-chave:

lesão podólica. diabetes mellitus. amputação.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, e-mail: andressa@aluno.unilab.edu.br

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, e-mail: rubens@aluno.unilab.edu.br

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, e-mail: isabelytorres@outlook.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, e-mail: alancamurcam@outlook.com

<sup>5</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Docente, e-mail: mlavinas@unilab.edu.br