

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O PERÍODO PUERPERAL EM UM GRUPO PARA GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Deborah da Silva Jardimino ¹, Nathanael de Souza Maciel ², Antônia Hérica Campos Menezes ³, Gezebely de Oliveira Rodrigues ⁴, Camila Chaves da Costa ⁵

RESUMO

O período após o parto, chamado puerpério, é o momento em que ocorrem intensas modificações físicas e psicológicas nas mulheres, podendo contribuir para aumentar a insegurança da mãe em relação aos cuidados com seu bebê e o autocuidado. Nesse sentido, a educação em saúde é um importante instrumento para o cuidado clínico de enfermagem à mulher no ciclo gravídico-puerperal e o enfermeiro é um profissional que pode exercer o papel de cuidador e educador. Assim, objetivou-se relatar as experiências vivenciadas por acadêmicos de enfermagem durante estratégia educativa acerca do período puerperal em um grupo de gestantes. Trata-se de um estudo descritivo e do tipo relato de experiência, desenvolvido em maio de 2019 por acadêmicos do curso de bacharelado em Enfermagem em um Centro de Referência a Assistência Social do Maciço de Baturité-CE. Participaram da atividade 6 gestantes que frequentaram um curso para gestantes que ocorria semanalmente na instituição. Através de um jogo de tabuleiro confeccionado pelos acadêmicos, foram abordadas as seguintes temáticas: periodicidade das consultas puerperais, alimentação pós-parto, cuidados com o recém-nascido, práticas sexuais, autocuidado com as mamas, manobra de desengasgo no recém-nascido e visita profissional domiciliar. Observou-se que a maioria das gestantes possuíam algum conhecimento prévio acerca dos temas que foram explorados sobre a fase puerperal. Durante a explanação dos temas, algumas participantes relataram suas experiências de gestações passadas, proporcionando um momento de troca de vivências entre múltiparas e primíparas. Em alguns momentos, as gestantes demonstraram dúvidas sobre alguns cuidados a serem realizados durante o período pós-parto, onde, posteriormente, foram sanadas. A ação serviu para abrir espaço para a construção de saberes entre acadêmicos e gestantes. Os estudantes puderam refletir sobre a significância de ações educativas que empoderam mulheres no puerpério.

Palavras-chave:

Enfermagem. Educação em Saúde. Cuidado Pré-Natal. Período Pós-Parto.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: jardilinodeborah@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira., Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: nathanael.souza.inf@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: herica_menezes@yahoo.com.br

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira., Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: gezebely@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br