

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA DE UNIVERSITÁRIAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Aramata Bodjam ¹, Révia Ribeiro Castro ², Patricia Freire de Vasconcelos ³

RESUMO

O objetivo deste trabalho consiste em relatar a experiência de uma ação de educação em saúde que possui como temática promoção da saúde sexual e reprodutiva, com o intuito de sensibilizá-las para práticas sexuais seguras. Metodologia: Trata-se de uma intervenção realizada com acadêmicas de uma universidade pública do ceará. Para tal, foi adotada a metodologia de roda de conversa. O público-alvo foram mulheres universitárias devidamente matriculadas no regime presencial de cursos. Resultados e discussão: Os debates realizados possibilitaram a reflexão e a expressão por parte das participantes acerca do tema saúde sexual e reprodutiva da mulher e das situações socioeconômicas que influenciam o bem-estar do público feminino. Conclusão: É necessário criar uma base sólida de conhecimento no público adolescente/jovem, uma vez que estes se encontram em mudanças para fase adulta, investir principalmente no que diz respeito à saúde sexual e reprodutiva é importante uma mudança de visão da sociedade em relação a esta classe, quebrando os possíveis preconceitos voltados a saúde sexual e reprodutiva de adolescentes e jovens e, assim, construir adultos saudáveis.

Palavras-chave:

Saúde da mulher. Doenças Sexualmente Transmissíveis. Uso de contraceptivos.

¹ UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: aramata85@hotmail.com

² UNILAB, ICS, Docente, e-mail: revia_ribeiro@hotmail.com

³ UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: patriciafreire@unilab.edu.br