

GRUPO DE GESTANTES COMO FERRAMENTA PARA O EMPODERAMENTO DE MULHERES NO PARTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gezebely de Oliveira Rodrigues ¹, Karla Juliana de Araújo Teles ², Rafaella Martins Mota ³, Camila Chaves da Costa ⁴, Alana Santos Monte ⁵

RESUMO

A gestação envolve necessidades de reestruturação em várias dimensões da mulher, visto que diversos sentimentos permeiam a experiência gravídica, tais como surpresa, dúvida, medo, alegria e angústia. As variações culturais e características pessoais influenciam as atitudes das mulheres no parto, sendo relevante conhecê-las para direcionar o cuidado de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência a partir de uma roda de conversa desenvolvida no Centro de Referência de Assistência Social de Redenção - CE, no dia 24 de agosto de 2018, com sete gestantes e duas facilitadoras do projeto de extensão. As facilitadoras abordaram os temas: Parto ativo e empoderamento da mulher. No primeiro momento, as participantes foram questionadas sobre o que é o empoderamento da mulher no processo do parto e, apenas uma relatou que era o ato de ter conhecimento sobre os processos ocorridos nessa fase. As demais gestantes relataram não saber sobre o tema. No segundo momento, houve a abordagem do tema, no qual foram apresentadas imagens com o plano de parto, posições no parto e as recomendações da Organização Mundial de Saúde sobre as práticas que são recomendadas nesse período. As gestantes relataram experiências de seus partos anteriores, proporcionando uma troca de conhecimentos entre participantes e facilitadoras. No terceiro momento, as facilitadoras perguntaram novamente o significado do empoderamento no parto, e as participantes responderam que era o ato de ter conhecimento e informação através de textos e vídeos sobre o que deveria ser realizado ou não no parto. Diante da realidade intervencionista de assistência ao pré-natal, parto e nascimento no Brasil, faz-se necessário que ações educativas, sejam desenvolvidas para gestantes promovendo um conhecimento, atitude e prática favoráveis ao processo de parto e nascimento ativo e contribuindo para o resgate da humanização no parto.

Palavras-chave:

Enfermagem Obstétrica. Educação em Saúde . Parto Humanizado.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da Saúde, Discente, e-mail: gezebely@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da Saúde, Discente, e-mail: telesj14@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da Saúde, Discente, e-mail: rafaella342@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da Saúde, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da Saúde, Docente, e-mail: alanamonte@unilab.edu.br