

## **PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO PARA HOMENS DA IGREJA SÃO JOÃO BATISTA NO MUNICÍPIO DE ACARAPE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Aline Camurça Mesquita <sup>1</sup>, Alan Camurça Mesquita <sup>2</sup>, Amanda Camurça Mesquita <sup>3</sup>, Emanuell Chagas de Albuquerque <sup>4</sup>, Jeferson Falcão do Amaral <sup>5</sup>

### **RESUMO**

É de senso comum que a saúde do homem ainda é vista como um tabu pela sociedade e um dos maiores desafios para a saúde pública. Desta forma, é negligenciada pelos serviços de saúde voltados à população. Inserido nesse cenário temos: o homem nordestino, cuja barreira cultural ou “machismo” prejudica sua saúde. Assim, esse trabalho tem por objetivo descrever os benefícios vivenciados pelos acadêmicos de enfermagem condutores da palestra educativa. Trata-se de um estudo descritivo que relata a experiência vivenciada no período de desenvolvimento da disciplina Práticas Educativas em Saúde, sobre a atuação de cinco acadêmicos do curso de enfermagem da UNILAB. Foi desenvolvida uma palestra educativa voltada para a promoção do autocuidado como forma de prevenir doenças do gênero masculino com foco no câncer de próstata, onde, participaram os homens com idade de 20 a 80 anos, presentes no terço do salão paroquial da igreja São João Batista do município de Acarape-Ce. Após a realização do terço dos homens, iniciamos a palestra com o assunto hipertensão, diabetes e por fim câncer de próstata. Isso fez com que houvesse a adesão para falar sobre os assuntos, maior participação dos homens no decorrer da palestra e baixa evasão do público, visto que, quando se fala em sexualidade, alguns ainda se mostram relutantes. A palestra durou cerca de 80 minutos com uma apresentação em PowerPoint e ao término foram distribuídos folders explicativos. Foi notória a grande vontade de participação do público através de perguntas e relatos de casos sobre os temas abordados, além da adesão do conhecimento e da procura por cuidados de saúde. Deste modo, conclui-se que a realização de palestras educativas promove a formação de novos multiplicadores através de um aprendizado diferencial a fim de se viabilizar uma promoção da saúde do homem mais eficaz e abrangente.

### **Palavras-chave:**

Enfermagem. Autocuidado. Saúde do Homem.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: alinecamurcam@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: alancamurcam@outlook.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: amandacamurcam@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: emanuell\_chagas@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: jfamaral@unilab.edu.br