

## VIVÊNCIA ACADÊMICA NA SALA DE PARTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Emilly Freire de AraÚjo <sup>1</sup>, Yandra da Silva Oliveira <sup>2</sup>, Meyrenice Cruz da Silva <sup>3</sup>, Camila Chaves da Costa <sup>4</sup>

### RESUMO

Os enfermeiros obstetras vêm se destacando no cenário de assistência humanizada ao parto vaginal. A humanização da assistência ao parto exige que esses profissionais respeitem todos os aspectos da fisiologia feminina. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem em sala de parto de uma maternidade de referência. Trata-se de um estudo descritivo de natureza qualitativa na modalidade relato de experiência, a partir da vivência em um centro de parto humanizado por discentes da disciplina de saúde sexual e reprodutiva em campo de prática. O parto ocorreu no dia 30 de agosto na referida maternidade, assistido por uma enfermeira obstetra e uma residente de enfermagem. Notou-se que houve uma assistência humanizada, na qual a mulher foi a protagonista em todo o processo de parto e nascimento e houveram poucas intervenções profissionais, demonstrando o respeito as boas práticas obstétricas recomendadas pela OMS e MS. A parturiente optou pela posição que lhe era mais confortável e ocorreu o contato pele a pele após o nascimento. Posteriormente, a criança foi levada para cuidados com a pediatra do hospital, por seu nascimento ser prematuro. Após o período expulsivo as acadêmicas verificaram o globo de segurança de Pinard e percebeu-se a contração do útero no pós-parto imediato, foi realizada a administração de ocitocina para o auxílio no período de delivramento. Logo após expulsão da placenta, as acadêmicas avaliaram a estrutura placentária e o cordão umbilical. Destarte, percebeu-se a importância dos cuidados do profissional de enfermagem obstétrica, tendo em vista que o processo de parto pode ser realizado com abordagem empática, associada a utilização de estratégias adequadas visando o alívio da dor presente nas parturientes e o bem-estar. Para as acadêmicas, foi uma experiência relevante e enriquecedora que envolveu sentimentos e prática científica.

### Palavras-chave:

Enfermagem Obstétrica. sala de parto. parto humanizado.

---

<sup>1</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: emillym34@hotmail.com

<sup>2</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: yandraso@hotmail.com

<sup>3</sup> UNILAB, ICS, Discente, e-mail: mejestar21@hotmail.com

<sup>4</sup> UNILAB, ICS, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br