

**OFICINAS DE PARTO HUMANIZADO: EMPODERANDO A MULHER NO DIREITO AO
CONHECIMENTO E ESCOLHA**

Meyrenice Cruz da Silva ¹, Karla Juliana de Araujo Teles ², Gezebely de Oliveira Rodrigues ³, Rafaella Martins Mota ⁴, Alana Santos Monte ⁵,
Alana Santos Monte ⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: Diante da realidade intervencionista do parto, faz-se necessário a aplicação de estratégias educativas junto às gestantes, a fim de incentivar o empoderamento da mulher na escolha do parto humanizado. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem na realização de oficinas de parto humanizado. **MÉTODO:** Relato de experiência vivenciado em uma atividade de extensão no qual realiza oficinas educativas semanais para 10 gestantes com o objetivo de promover empoderamento feminino, com vistas à promoção de um parto ativo e humanizado, baseado em evidências científicas. As atividades ocorrem no Centro de Referência a Assistência Social de Redenção, Ceará, e é facilitado por acadêmicas de enfermagem, com métodos lúdicos e dinâmicas, tornando assim o grupo mais integrado, com uma exposição dialogada de temas, rodas de conversas e esclarecimento de dúvidas. **RESULTADOS:** Foram elaborados 8 temas para oficinas: Parto ativo; Empoderamento feminino; Períodos clínicos do parto; Mecanismos do parto; Principais intercorrências no parto normal; Boas práticas no parto; Direitos da mulher durante a gestação e parto e Métodos não farmacológicos para alívio da dor. Atualmente está sendo realizada a terceira oficina. Antes de iniciar a atividade, as participantes responderam a um questionário, com intuito de sondar os conhecimentos prévios do grupo. No último dia de atividades será realizado um pós-teste para avaliar a eficácia da proposta. É perceptível o interesse, o acolhimento e a receptividade positiva, assim como o compartilhamento de informações e o diálogo que está presente entre as participantes. Ao longo dos encontros realizados, percebe-se que as gestantes estão se sentindo seguras em relação ao dia do parto. **CONCLUSÕES:** O trabalho com oficinas educativas para gestantes se mostra relevante e significativo, pois além do compartilhamento de informações, traz a troca de experiências e satisfação para os envolvidos.

Palavras-chave:

Enfermagem Obstétrica. Parto Humanizado. Educação em Saúde.

¹ unilab, ics, Discente, e-mail: meyjestar21@hotmail.com

² unilab, ics, Discente, e-mail: telesj14@gmail.com

³ unilab, ics, Discente, e-mail: gezebely@gmail.com

⁴ unilab, ics, Discente, e-mail: rafaella342@gmail.com

⁵ unilab, ics, Docente, e-mail: alanamonte@unilab.edu.br

⁶ unilab, ics, Docente, e-mail: alanamonte@unilab.edu.br