

A POLISSEMIA SOBRE REDUÇÃO DE DANOS EM GRUPO TERAPÊUTICO DE UM CAPS AD

Wanderson Souza Marques ¹, Alessandro Batista de Alencar ², Abnadab de Melo Martins ³, Francisco Glauber Peixoto Ferreira ⁴, Carolina Maria de Lima Carvalho ⁵

RESUMO

A Redução de Danos é uma política pública do campo da saúde mental coletiva, com princípios que orientam posturas estratégicas de cuidado relacionadas aos prejuízos oriundos do consumo abusivo de drogas. Parte do pressuposto que existem possibilidades seguras de conviver com o uso de substâncias psicoativas, principalmente pelos sujeitos que não conseguem ou não desejam estar em abstinência total. O estudo objetiva refletir sobre a multiplicidade de sentidos atribuídos a abordagem da Redução de Danos presentes entre pessoas que consomem drogas acompanhadas num grupo terapêutico. Trata-se de estudo descritivo, tipo relato de experiência sobre as discussões presentes nos encontros semanais de sujeitos num grupo terapêutico intitulado Redução de Danos, realizados num Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS AD). Durante as sessões os participantes são convidados a iniciarem o debate conceituando redução de danos. As concepções que surgem versam sobre liberdade com responsabilidade diante do consumo, diminuição de quantidades e intensidade, autocontrole, autocuidado, autoconfiança, autorreflexão, não priorização das drogas em detrimento de outros prazeres da vida, enfrentamento individual e apoio coletivo. Observam-se múltiplos significados que convergem para o respeito à autonomia de sujeitos singulares que estão reaprendendo a conviver com a experiência de consumir drogas, identificando e reconhecendo suas limitações, fragilidades e potencialidades. Conclui-se que a promoção de espaços destinados à expressão das experiências dos consumidores de drogas, livre de julgamentos e preconceitos, colabora exponencialmente para o encontro de novos modos de levar a vida, tendo a consciência de suas escolhas e compreendendo que existe uma diversidade de perspectivas sob um novo olhar para a saúde e o cuidado, no campo da saúde mental álcool e outras drogas e da Redução de Danos.

Palavras-chave:

Saúde Mental. Redução do dano. Usuários de drogas.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia-Afro Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: wamqs09@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: alexsandro.alencar@hotmail.com

³ Universidade Federal do Ceará, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: abnadab1@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: fgpf.glauber@hotmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia-Afro Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: carolinacarvalho@unilab.edu.br