

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ADESÃO AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO

Roberta Franca Lopes <sup>1</sup>, Iara Nayane de Araújo Lucas <sup>2</sup>, Thais Régia Arcelino da Silva Lima Costa <sup>3</sup>, Gilvan Ferreira Felipe <sup>4</sup>

### RESUMO

O estilo de vida da população tem a capacidade de afetar de maneira relevante sua saúde. Em muitos casos, ele tem contribuído para o desenvolvimento de doenças crônicas, como a hipertensão arterial (HA), que pode levar a um vasto número de complicações e, não raro, causam limitações aos indivíduos. Com o aumento da quantidade de pessoas vivendo com HA, e percebendo a necessidade de conviver com a doença por longos períodos de tempo, faz-se necessário utilizar de métodos para promover um melhor bem-estar para essa população. A educação em saúde mostra-se como importante ferramenta, aliada à promoção de saúde e qualidade de vida para pessoas que vivem com HA. Por se apresentar como um problema de saúde pública, faz-se necessário conscientizar os pacientes em tratamento da HA a aderir ao tratamento. Estudo do tipo relato de experiência, desenvolvido com base nas atividades do projeto de extensão Grupos de Educação em Saúde para Pessoas com Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, desenvolvido em unidade de saúde Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município de Acarape-CE. A equipe do projeto desenvolve atividades de extensão voltadas para educação em saúde de pessoas com HA acompanhadas pela ESF, com o uso de tecnologias desenvolvidas pelos integrantes da equipe. Após as atividades educativas, percebeu-se a satisfação dos usuários através de seus hábitos de vida, como alimentação e prática de exercícios físicos, mostrando-se entusiasmados em aderir ao tratamento. O grupo percebeu que a população tem conseguido identificar os riscos da HA quando não tratada. O uso da educação em saúde como estratégia para adesão ao tratamento, na opinião da equipe e de usuários participantes, tem proporcionado uma experiência dinâmica e proveitosa proporcionando uma construção do conhecimento de forma horizontal necessário para o controle da doença, manutenção da saúde e qualidade de vida.

### Palavras-chave:

Hipertensão Arterial. Educação em Saúde. Doença Crônica.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: robertalopes09@hotmail.com

<sup>2</sup> universidade da integração internacional da lusofonia afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: iaranayane@outlook.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: thais.lima\_23@hotmail.com

<sup>4</sup> universidade da integração internacional da lusofonia afro-brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: gilvanfelipe@unilab.edu.br