

**GRUPO OPERATIVO: PRÁTICA DE TERAPIAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES COM IDOSOS
DO MACIÇO DE BATURITÉ**

Gláucia Maria Cavalcante Maia ¹, Carolina Maria de Lima Carvalho ²

RESUMO

Profundas transformações determinadas pelo desenvolvimento moderno ocorrem no campo da saúde. Percebe-se a necessidade de intervir na promoção da saúde do idoso sob uma óptica mais ampliada, ultrapassando os métodos convencionais de tratamento e prevenção das doenças e agravos comuns no envelhecimento, através de práticas integrativas e complementares em saúde (PICS). São objetivos do projeto planejar e executar estratégias que permeiam práticas oriundas da medicina tradicional, de forma integrativa e complementar, assim como promover a saúde, o autocuidado, a autoconsciência, a harmonia do sujeito consigo, com o meio ambiente e com a sociedade, e, ainda, incentivar o bem-estar integral aos que envelhecem. Como metodologia utiliza-se a estratégia de Grupo Operativo, com idosos e idosas, participantes dos grupos de convivência existentes nos Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) de Acarape, de Redenção e de Antônio Diogo. Foram realizados 08 encontros. Buscou-se inserir cerca de 60 idosos assistidos na prática de meditação, yoga e uso de plantas medicinais, assim como vivências de massoterapia, dança circular, arteterapia, alimentação saudável, técnicas de respiração e alongamento, dentre possibilidades com as PICS. Os resultados atuais incluem a obtenção pelos idosos de conhecimentos baseados nas PICS, quanto ao autocuidado e conseqüentes melhorias na qualidade de vida; para os acadêmicos, o conhecimento da realidade e das necessidades concernentes à saúde da população envolvida; ainda, a integração dos setores do serviço social e da saúde; o fortalecimento de vínculos entre os idosos participantes, os profissionais docentes e profissionais do serviço, os discentes, a universidade e a comunidade. Avigora-se a importância das PICS na prevenção de doenças e na promoção da saúde dos participantes, alcançando considerável melhora da sua qualidade de vida.

Palavras-chave:

Terapias Complementares. Idoso. Enfermagem.

¹ UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: glaumaia@yahoo.com.br

² UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: carolinacarvalho@unilab.edu.br